

社内で働き方改革を進める 担当者の皆様！



職場の生産性を阻害する
コミュニケーションギャップを解決！

ライフ・スイッチ

1000社以上の働き方改革実績をもとに作られた、
カード・シミュレーション型研修サービス



■サービス概要

・対象：企業や教育機関、自治体など、多様な価値観の理解促進を目指す団体・組織

・人数：8人～

・時間：2時間半～3時間

本サービスは、専門公認ファシリテーターのサポートのもとで、研修参加者がカードゲームを使って、有限である時間を意識しながら、日常の自分とは異なる仕事・私生活のゴールを達成するために様々な選択を行うことで、**人生や仕事における価値観の多様性を理解できる研修サービスです。**ゲーム後には、ファシリテーターと共に振り返りのディスカッションを行います。

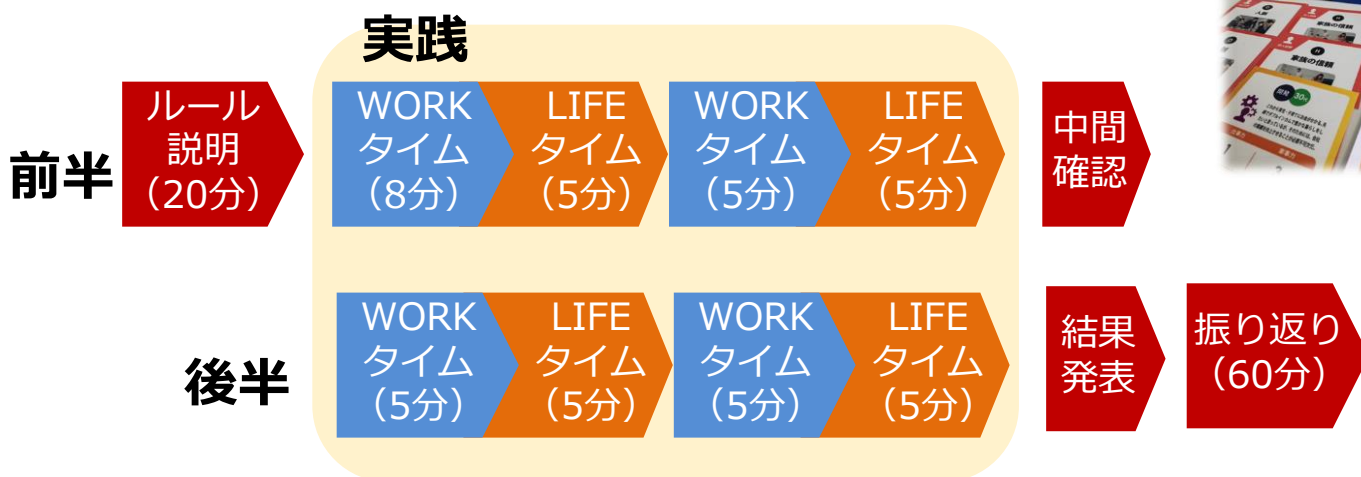


ライフ・スイッチ研修サービス内容



1. 研修内容 (オンライン版は内容が若干変わります。)

- ①説明 (30分) : ライフ・スイッチのルールと、本研修を通して気づきを得てもらいたい狙いを認識します。
- ②実践 (60分) : 持ち時間の中でワーク、ライフ双方のアクションを実行し、設定されたゴールの達成を目指します。
- ③振り返り (60分) : 実社会とカードゲーム上の社会との違いや共通点を洗い出すことで、多様性を受容するために必要な取組について理解を深めます。



2. 研修講師



佐藤 文隆 (さとうふみたか) エフリンク経営サポート代表
(株)ワークライフバランス社認定ライフ・スイッチファシリテーター
(株)ワークライフバランス社認定コンサルタント
中小企業診断士

元自動車整備士という異色の経歴。企業の経営支援の傍ら、愛知働き方改革推進支援センターのセンター長として年間1,500以上の企業に働き方改革の支援を行っている。

3. 体験者の声

- ・ゲームの中盤、働きすぎによるイベントカードで「うつ病」になった。病気により働けなくなることもどかしさを感じ、また家庭の大切さも感じた。(20代・男性・未婚・非管理職)
- ・それぞれのプレイヤーカードに書いてある人生のゴールを伝えあうことが、仕事面でも私生活面でも協力しあうことにつながると気づけた。職場や家庭で自分が大切にしている価値観を話してみようと思う。(30代・女性・未婚・管理職)

4. 研修費用

15万円 (税抜) ~ ※人数により変動します。お問い合わせください。

5. お問い合わせ

エフリンク経営サポート 佐藤



fumi@flink22.com



080-3127-6476

